

Progetto “Dalle Stalle alle Stelle” 2011-2012



Questo progetto ha lo scopo di sensibilizzare i ragazzi verso tematiche naturalistico-ambientali, offrendo loro la possibilità di instaurare un rapporto positivo e costruttivo con gli animali ospitati al Centro e di imparare a conoscere e rispettare l'ambiente naturale in tutti i suoi elementi costitutivi.

Il progetto si rivolge in particolare ai disabili motori e psichici che non hanno raggiunto ancora traguardi di autonomia fisica, psichica e sociale e manifestano il desiderio del contatto col mondo del cavallo e della natura. Il progetto si propone di offrire loro uno spazio terapeutico collegato con il mondo della natura e degli animali che permetta loro di non perdere le acquisizioni ottenute e di continuare nel cammino della crescita.

Finalità

- 1 – perfezionare il percorso di crescita e di acquisizione di una personalità autonoma nonostante la disabilità attraverso interventi di supporto psicologico ed esperienze formative adeguate;
- 2 – aumentare le capacità di autonomia attraverso interventi di terapia occupazionale che addestrino alle attività della vita quotidiana senza il supporto degli adulti;
- 3 – favorire l'accettazione della propria patologia e della diversità che essa comporta attraverso il confronto con gli altri e la valorizzazione delle varie peculiarità;
- 4 – incrementare le capacità di osservazione del mondo e di se stessi e migliorare i tempi di attenzione;
- 5 – creare un contesto in cui poter parlare del futuro e della vita adulta per giungere ad una maggiore consapevolezza della propria affettività e della possibilità di esprimerla.
- 6 – favorire la conoscenza e il rispetto della diversità intesa come valore e non come fonte di pregiudizio

Modalità di svolgimento

Il lavoro si svolgerà in gruppo: 3-5 ragazzi di età adolescenziale o pre-adolescenziale seguiti da 2-3 operatori tutti specializzati in Riabilitazione equestre. Le sedute saranno gestite da una psicologa e da una terapeuta occupazionale, con la presenza di un assistente. I disabili hanno difficoltà a condividere l'esperienza dei cosiddetti “normali” in autonomia della famiglia e questo pregiudica il raggiungimento di una soddisfacente autonomia sociale.

L'attività si svolgerà al Centro di Riabilitazione Equestre Vittorio di Capua, sito all'interno dell'ospedale Niguarda Ca' Granda, in uno spazio chiuso allestito per l'occorrenza e negli spazi verdi attrezzati del centro.

Gli operatori si avvarranno per sviluppare il loro programma della presenza di 7 cavalli, di varia tipologia e misura, di un gatto, un cane e animali da cortile già presenti e stanziali nel centro. I ragazzi

verranno invogliati a prendersi cura dei vari animali di cui verranno illustrate le caratteristiche fisiche e comportamentali. Attraverso l'osservazione del comportamento dei vari animali saranno invitati ad esplorare il proprio comportamento e ad esprimere e condividere le proprie emozioni. A seconda dell'età, i ragazzi verranno coinvolti nella cura degli animali, nutrendoli e occupandosi in prima persona della loro pulizia e cura.

Verrà poi realizzato un "percorso sensoriale" articolato in una "aiuola degli odori", per riconoscere il profumo delle erbe officinali e aromatiche, cosa molto apprezzata dai bambini (specialmente da quelli ipovedenti o non vedenti) e in un "giardino dei sapori" costituito da un piccolo orto (magari con una sola pianta per specie), la cui gestione e manutenzione possa essere in parte affidata ai bambini.

Il progetto avrà la durata di almeno un anno
Le sedute avranno cadenza settimanale e durata di 2 ore.

Valutazione

Test carta e matita, all'inizio, dopo 6 mesi e alla fine.

Questionario ai genitori per valutare l'autonomia raggiunta

Test di valutazione standardizzati per valutare il grado di autonomia e di qualità della vita